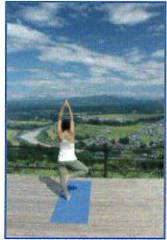


観光協会おすすめサイクリングコース

ヒルクライムの先にある 絶景とブナ林の癒し

↓ 観光協会から8km



川の展望台

河岸段丘は河川作用で作られた階段状地形。9段の河岸段丘とそれを作った信濃川と中津川が一望できるウッドデッキがある。

↓ 3km



カモシカの親子

使い古された農機具の部品を使って作られた「大地の芸術祭」の作品。このコース上にはアート作品が点在する。

↓ 2km



空の展望台

スキー場ゲレンデ山頂の茶屋峠にある展望台。河岸段丘や遠く越後三山なども一望できる。上杉房能終焉地と伝承。

↓ 1.5km



樽田の森

癒しの効果が高いと科学的に検証し、森林セラピー基地に認定されたブナ林。林内コースを歩いて免疫力を高めよう。



名水百選龍ヶ窪と 竜神の里をいく

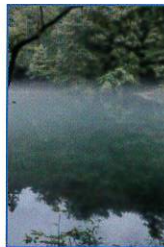
↓ 観光協会から3.5km



長坂からの眺め

県道の上り坂の頂上付近にある駐車帯からは、信濃川と町の中心部が良く見える。自転車でもどれだけ登ったかがわかる。

↓ 4.5km



名水百選 龍ヶ窪

竜神の伝説が残る神秘的な池。面積は約1.2ha。水深1.5~2m。1日で水が入り替わるほど池の各所から豊富な湧水がある。

↓ 4.5km



今井城跡(県史跡)

段丘崖突端に作られた中世山城。空堀などの遺構が残る。今井兼平が作ったとの伝承がある。戦国末期まで信濃境を監視。

↓ 6.5km



観光物産館・食彩館

コメや酒、そば、豚肉、雪下のにんじんジュースなど津南の各種産物が揃う津南観光物産館と隣の農産物直売施設。



津南の歴史と自然を満喫 平家落人伝説残る水の里

↓ 観光協会から3km



津南町歴史民俗資料館

国重要文化財の堂平遺跡出土の火焰型土器や秋山郷周辺の生活民具などを展示。茅葺きの保存民家も見学可能。(月曜休館)

↓ 6km



津南見玉公園

30万年前の溶岩でできた柱状節理の絶壁が大迫力で迫る。川底から岩の天頂部までの高さは東京タワーと同じ330m。

↓ 0.5km



見玉不動尊

平家落人の守り本尊を祀ったと伝えられる古刹。江戸時代は目にご利益があると人気。参道脇には清冽な滝が流れる。

↓ 3km



猿飛橋

中津川最峡部にかかる橋。橋の下は深い淵になっていて神秘的な色を湛える。グリーンタフなど面白い地質も点在している。



体験実習館なじよもんと 驚きの八本杉

↓ 観光協会から1.5km



信濃川の展望地

津南にはあちこちに30m以上の断崖=ビューポイントが点在する。津南小学校前の断崖からは信濃川左岸を望む。

↓ 2.5km



体験実習館なじよもん

縄文、民俗、食、自然などの体験施設。土器やジオの展示もあり、ミュージアムショップも充実。子どもも楽しめる。(月曜休館)

↓ 6km



外丸矢放神社の八本杉

神社参道の奥にある幹周11.3m、高さ40mの杉の巨木。八本の杉巨木が根元でくっついているが、迫力ある姿は必見。

↓ 1.5km



リバーサイド津南

JR飯山線 津南駅の駅舎2階にある日帰り温泉。疲れた体を癒してください。温泉につかりながら列車が見られるかも。